

MATERIA: ESGRIMA
DOCENTE: VIRGINIA MARCHETTI
GRUPO: 2º AÑO

PROGRAMA SEGUNDO ESGRIMA ARTÍSTICA

- .Nociones generales de la esgrima
- .Diferencias entre las armas, florete, espada y sable.
- .Diferencia entre esgrima artística y deportiva.
- .Primera posición, puesta en guardia.
- .Desplazamientos: paso adelante, paso atrás, paso cruzado adelante, paso cruzado atrás, a fondo con recuperación hacia adelante y a fondo con recuperación hacia atrás.
- .Trabajo de medidas en parejas
- .Ataque y defensa
- .Parada de cuarta
- .Parada de tercera
- .Parada de segunda
- .Parada de séptima
- .Medida de prevención
- .Cuidados al momento de trabajar sin protección
- .Trabajos en parejas con armas a pie firme
- .Trabajos en parejas con armas con desplazamientos.